

F – K – S

Alder: År

Køn: kvinde
 mand

Ligenu laver jeg _____ Klokkeslet _____
(Forhold dig venligst til netop afbrudte aktivitet.)

(Items 1-10: Flow; Items 11 – 13: Worry). For T-norms see Rheinberg, F. (2004).
Motivationsdiagnostik. Göttingen: Hogrefe

	Stemmer ikke	Stemmer til dels	stemmer
• Jeg føler mig optimalt krævet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Mine tanker (eller aktiviteter) forløber smidigt og glat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Jeg lægger ikke mærke til hvor hurtig tiden går.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Jeg har ingen besvær med at koncentrere mig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Mit hoved er totalt klar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Jeg er fordybet i det jeg laver ligenu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Rigtige tanker/bevægelser kommer af sig selv.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• For hvert skridt ved jeg hvad jeg skal gøre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Jeg har følelsen af at have kontrol over forløbet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Jeg glemmer mig selv.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Der står noget vigtigt på spil for mig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Jeg må ikke lave fejl.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Jeg er bekymret for at lave fejl.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

• Sammenlignet med andre aktiviteter, som jeg ellers laver, er denne aktivitet...	let	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	svær
• Jeg tror mine evner i området er.....	lave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	høje
• For mig personligt er kravet....	For lavt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Lige tilpas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	For højt